

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 Л.О.А.Туманова

ПРИНЯТО

Собранием трудового коллектива  
протокол № 3  
«10» февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №26

«Дюймовочка» ЗМР РТ»

 Н.Ш.Чибинова

Приказ № 23-О

от «10» февраля 2021 г.



### Положение о проведении Часа здоровья

#### 1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Часе здоровья МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26 «Дюймовочка» ЗМР РТ» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года", а также методическими рекомендациями Министерства здравоохранения РФ.

#### 2. Цели, задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. Часы здоровья проводятся с целью пропаганды среди сотрудников МБДОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту; развитие творческих способностей, снижения риска профессиональных заболеваний.

##### 2.2. Задачи:

- привлечение сотрудников МБДОУ к различным видам спорта;
- выявление лучших спортсменов МБДОУ, привлечение их к участию в городских спартакиадах, мероприятиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма сотрудников;
- развитие творческих способностей;
- повышение сопротивляемости организма сотрудников к профессиональным заболеваниям, работоспособности сотрудников, продуктивности их деятельности.

#### 3. Порядок организации и проведения.

3.1. Часы здоровья проводятся ежедневно в рамках режима рабочего времени.

3.2. Организация проведения соревнований / мероприятий возлагается на председателя профкома, инструктора по физической культуре:

- программа и форма проведения Часа здоровья разрабатывается председателем профкома, инструктором по физической культуре;
- инструктор по физической культуре участвует в подготовке мероприятий в рамках программы Часа здоровья;
- председатель профкома отвечает за подготовку спортивного оборудования и доводит информацию по Часу здоровья до сведения сотрудников.

3.3. Содержание Часа здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры (шашки, дартс), организация работы клубов по интересам (йога) и др.

3.4. Время проведения Часа здоровья определяется планом работы профкома и приказом заведующего МБДОУ.

#### **4. Время и место проведения.**

4.1. Мероприятия, организуемые в рамках программы Час здоровья, проводятся по согласованию (в спортивном зале, на спортивной площадке МБДОУ, на территории МБДОУ).

4.2. Час здоровья проводится ежедневно во время обеденного перерыва.

4.3. Мероприятия в рамках программы Часа здоровья начинаются в 12 часов. Общая продолжительность – 2 часа.

#### **5. Участники.**

5.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Час здоровья привлекаются все желающие сотрудники МБДОУ не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Часа здоровья.